

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 16.03.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть
<u>Завтрак</u>					
60	Огурцы свежие порционно 60	0,45	2,7	3,9	33
80	Куры отварные (голень) 80	14,46	7,36	0,09	128,8
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		29,77	17,61	112,01	724,98
Итого за день		29,77	17,61	112,01	724,98
Итого стоимость завтрака					67,21

